

# Tävlingsbestämmelser Tranan cup



Alla regler i Nationellt Bedömningsreglemente 1.2 sep 2016 gäller. Undantag framgår nedan.			
	Vit	Röd	Svart
Klass/Ålder	<p>Vit mini: T o m. 9år (födda 2008 och senare)                      Vit yngre: T o m. 12år (födda 2005 och senare)                      Vit äldre: Från 11 år (födda 2006 och tidigare)</p> <p>Öppna klasser (ej uppdelad flickor/pojkar)                      Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen.                      En gymnast får endast delta i en klass.</p> <p>Dispens: max två yngre/äldre gymnaster får delta.</p>	<p>Öppna klasser (ej uppdelad flickor/pojkar)</p> <p>Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen.</p> <p>Fri ålder                      En gymnast får endast delta i en klass.</p>	<p>Öppna klasser (ej uppdelad flickor/pojkar)</p> <p>Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen.</p> <p>Fri ålder                      En gymnast får endast delta i en klass.</p>
Antal gymnaster	6-16 st	6-16 st	6-16 st
<b>Bedömning</b> 4.2 Domarpooler	Bedömningsreglemente 1.2 sep 2016 Tumbling CDE1 CDE2 E3 E4 Trampett CDE1 CDE2 E3 E4	Bedömningsreglemente 1.2 sep 2016 Tumbling DC1 DC2 E1 E2 Trampett DC1 E1 E2 E3	Bedömningsreglemente 1.2 sep 2016 Tumbling DC1 DC2 E1 E2 Trampett DC1 DC2 E1 E2

## Tävlingsbestämmelser Tranan cup

Tumbling	Vit	Röd	Svart
<b>Redskap</b>	Tumblinggolv	Tumblinggolv	Tumblinggolv
Antal gymnaster/varv	Utförs av 6-16 gymnaster	Utförs av 6 gymnaster	Utförs av 6 gymnaster
2.2 Allmänt	<p>Två varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment (I vit mini får ett varv innehålla två likadana akrobatiska moment). Ett varv ska innehålla minst tre akrobatiska moment varav två ska vara olika. I ett varv är det tillåtet att endast utföra ett moment (handvolt/frivolt) som då ersätter ett av tvåmomentsvarven.</p> <p>Mellansteg tillåtet på alla varv. Alla sorters mellansteg är godkända.</p> <p>Avdraget görs i det varv som närmast uppfyller kravet. Avdrag 0,2/gymnast.</p>	<p>Två varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment.</p> <p>Ett varv ska innehålla minst tre akrobatiska moment, varav två ska vara olika.</p> <p>Avdraget görs i det varv som närmast uppfyller kravet. Avdrag 0,2/gymnast.</p>	<p>Två varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment.</p> <p>Ett varv ska innehålla minst tre olika akrobatiska moment.</p> <p>Avdraget görs i det varv som närmast uppfyller kravet. Avdrag 0,2/gymnast.</p>
2.3.1.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Tidsgräns 2:45	Tidsgräns 2:45
2.3.1.7 Uteblivet framåt- och bakåtvarv	Kravet utgår		
2.3.1.8 Ej uppfyllt övningskrav		Ett varv ska innehålla en enkel grupperad frivolt/salto utan skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.	Två varv ska innehålla en frivolt/salto i valfri stil med eller utan skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.
2.4 Svårighet	<p>Övningarna hämtas från Bilaga A2 - Svårighetstabell Tumbling, <b>inkl</b> tilläggsövningar för RT-stegen.</p> <p>Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0)</p> <p>Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.</p>		

## Tävlingsbestämmelser Tranan cup

Trampett	Vit	Röd	Svart
<b>Redskap</b>	Trampett, pegasus, voltkudde(placeras på tjockmattan intill trampett) (EJ SATSBRÄDA)	Trampett, Pegasus	Trampett, Pegasus
Antal gymnaster/varv	Utförs av 6-16 gymnaster	Utförs av 6 gymnaster	Utförs av 6 gymnaster
3.3.1.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Tidsgräns 2:45	Tidsgräns 2:45
3.3.1.7 Inget varv med eller utan hoppredskap	Inget krav på hoppredskap. Att inte använda hoppredskap genererar inga avdrag.		
3.3.1.8 Ej uppfyllt övningskrav		Ett varv ska innehålla en enkel frivolt i valfri stil utan skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.	Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med minimum 180° skruv alternativt en dubbel frivolt i valfri stil med minimum 180° skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.
3.4 Svårighet	<p>Övningarna hämtas från Bilaga A3 - Svårighetstabell Trampett <b>inkl</b> tilläggsövningar för RT-stegen samt tilläggsövningen kullerbytta som endast får utföras på voltkudde.</p> <p>Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0)</p> <p>Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.</p>		