

Tävlingsbestämmelser - Tranan cup 2018



Alla regler i Nationellt Bedömningsreglemente Trupp Version 1.3 februari 2018 gäller. Undantag framgår nedan.				
	Mini	Vit	Röd	Svart
Tävlingsform	Grentävling Fast svårighetsvärde	Grentävling Fast svårighetsvärde	Grentävling Svårighetsvärde med tak	Grentävling Öppet svårighetsvärde
Klass/Ålder	T o m. 9 år (födda 2009 eller senare) Öppna klasser (ej uppdelad flickor/pojkar). Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen. En gymnast får endast delta i en klass. Dispens: Max två äldre gymnaster får delta.	Vit yngre: T o m. 12år (födda 2006 eller senare) Vit äldre: Från 11 år (födda 2007 eller tidigare) Öppna klasser (ej uppdelad flickor/pojkar). Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen. En gymnast får endast delta i en klass. Dispens: Max två yngre/äldre gymnaster får delta.	Fri ålder Öppna klasser (ej uppdelad flickor/pojkar). Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen. En gymnast får endast delta i en klass.	Fri ålder Öppna klasser (ej uppdelad flickor/pojkar). Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen. En gymnast får endast delta i en klass.
Antal gymnaster	6-16 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett	6-16 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett	6-16 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett	6-16 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett
4.1 Undantag klädsel	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd
<p>Bedömningen i tumbling och trampett sker enligt följande (för exakt skrivning se Nationellt Bedömningsreglemente):</p> <p>E = summan av avdragen för samtliga gymnaster på varvet divideras med antalet gymnaster som utfört varvet, multipliceras med 6 och utgör avdraget för varvet.</p> <p>D = svårighetsvärdet baseras på de 6 sista gymnasterna i varvet.</p> <p>C = avdrag för felaktig placering av gymnast/gymnaster görs för de 6 sista gymnasterna. Övriga C-avdrag gäller samtliga medverkande gymnaster på varvet (se undantag klass Mini & Vit).</p>				

Tävlingsbestämmelser - Tranan cup 2018

Tumbling	Mini	Vit	Röd	Svart
Redskap	Tumblinggolv enligt Redskapsreglemente	Tumblinggolv enligt Redskapsreglemente	Tumblinggolv enligt Redskapsreglemente	Tumblinggolv enligt Redskapsreglemente
Antal gymnaster/varv	Utförs av 6-16 gymnaster	Utförs av 6-16 gymnaster	Utförs av 6-16 gymnaster	Utförs av 6-16 gymnaster
2.2 Allmänt	<p>Tre olika varv ska utföras, varav endast de två första varven bedöms av domarna.</p> <p>Det tredje och sista varvet är ett "uppvisningsvarv" där gymnasterna inte blir bedömda (läs mer i PM1).</p> <p>Ett av varven som bedöms ska innehålla minst två akrobatiska moment, momenten kan vara lika.</p> <p>Ett av varven som bedöms ska innehålla minst tre akrobatiska moment varav två ska vara olika.</p> <p>Mellansteg är tillåtet på alla varv. Alla sorters mellansteg är godkända.</p>	<p>Tre olika varv ska utföras.</p> <p>Två varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment (i Vit Yngre får ett varv innehålla två likadana akrobatiska moment).</p> <p>Ett varv ska innehålla minst tre akrobatiska moment varav två ska vara olika.</p> <p>Det är tillåtet att byta ut ett av två momentsvarvet mot ett varv med bara handvolt.</p> <p>Mellansteg är tillåtet på alla varv. Alla sorters mellansteg är godkända.</p>	<p>Tre olika varv ska utföras.</p> <p>Två varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment.</p> <p>Ett varv ska innehålla minst tre akrobatiska moment, varav två ska vara olika.</p> <p>Mellansteg ej tillåtet.</p>	<p>Tre olika varv ska utföras.</p> <p>Två varv ska innehålla minst tre olika akrobatiska moment.</p> <p>Ett varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment.</p> <p>Mellansteg ej tillåtet.</p>
2.3.1.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns
2.3.1.7 Uteblivet framåt - och bakåtvarv	Kravet utgår	Kravet utgår	Ett varv ska utföras framåt. Ett varv ska utföras bakåt.	Ett varv ska utföras framåt. Ett varv ska utföras bakåt.

Tävlingsbestämmelser - Tranan cup 2018

Tumbling	Mini	Vit	Röd	Svart
2.3.1.8 Övningskrav	Inga övningskrav.	<p>Vit yngre: Inga övningskrav</p> <p>Vit äldre: Ett varv ska innehålla en flick-flack eller handvolt.</p> <p>Övningskravet (flick-flack eller handvolt) gäller för de 6 sista gymnasterna. För resterande gymnaster på varvet utgår övningskravet.</p> <p>Övningskravet uppnås även om några gör flick-flack och några gör handvolt på samma varv.</p>	<p>Ett varv ska innehålla en flick-flack.</p> <p>Ett varv ska innehålla en handvolt.</p> <p>Ett varv ska innehålla en enkel frivolt/salto i valfri position med eller utan skruv.</p> <p>Övningskraven kan uppfyllas genom att övningarna kombineras i samma varv.</p>	<p>Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt eller salto med eller utan skruv.</p> <p>Avslutande frivolt eller salto i varje varv.</p>
2.4 Svårighet - Svårighetstak	<p>Övningar hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling, inkl. tilläggsövningar kullerbytta, handstående nedrullning.</p> <p>Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0).</p> <p>Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.</p>	<p>Övningar hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling, inkl. tilläggsövningar kullerbytta, handstående nedrullning.</p> <p>Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0).</p> <p>Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.</p>	<p>Övningar hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling, (exkl. tilläggsövningar).</p> <p>Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 2,4 poäng.</p> <p>Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.</p>	<p>Övningar hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling, (exkl. tilläggsövningar).</p> <p>Öppet svårighetsvärde.</p> <p>Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.</p>

Tävlingsbestämmelser - Tranan cup 2018

Trampett	Mini	Vit	Röd	Svart
Redskap	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente (EJ SATSBRÄDA) och voltkudde som placeras på nedslaget	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente (EJ SATSBRÄDA) och voltkudde som placeras på nedslaget	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente
Antal gymnaster/varv	Utförs av 6-16 gymnaster	Utförs av 6-16 gymnaster	Utförs av 6-16 gymnaster	Utförs av 6-16 gymnaster
3.2 Allmänt	Tre olika varv ska utföras, varav endast de två första varven bedöms av domarna. Det tredje och sista varvet är ett "uppvisningsvarv" där gymnasterna inte blir bedömda (läs mer i PM1)	Tre olika varv ska utföras.	Tre olika varv ska utföras.	Tre olika varv ska utföras.
3.3.1.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns	Ingen tidsgräns
3.3.1.7 Inget varv med eller utan hoppredskap.	Inget krav på hoppredskap. Att inte använda hoppredskap genererar inga avdrag.	Inget krav på hoppredskap. Att inte använda hoppredskap genererar inga avdrag.	Minst ett varv ska utföras utan hoppredskap. Minst ett varv ska utföras med trampett och hoppbord.	Minst ett varv ska utföras utan hoppredskap. Minst ett varv ska utföras med trampett och hoppbord.
3.3.1.8 Övningskrav	Inga övningskrav.	Vit yngre: Inga övningskrav Vit äldre: Ett varv ska innehålla en enkel frivolt i valfri stil med eller utan skruv. Övningskravet (frivolt) gäller för de 6 sista gymnasterna/varv. För resterande gymnaster i varje varv utgår övningskravet.	Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med eller utan skruv.	Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med minimum 360° skruv.
3.4 Svårighet - Svårighetstak	Övningarna hämtas från Bilaga A3 - Svårighetstabell Trampett inkl. tilläggsövningarna ljushopp, ljushopp med bendelning (x-hopp) samt kullerbytta som endast får utföras på voltkudde. Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0) Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.	Övningarna hämtas från Bilaga A3 - Svårighetstabell Trampett inkl. tilläggsövningarna ljushopp, ljushopp med bendelning (x-hopp) samt kullerbytta som endast får utföras på voltkudde. Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0) Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.	Övningar hämtas från Bilaga A3 – Svårighetstabell Trampett, (exkl. tilläggsövningar). Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 2,0 poäng. Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.	Övningar hämtas från Bilaga A3 – Svårighetstabell Trampett, (exkl. tilläggsövningar). Öppet svårighetsvärde. Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.