



hälsar er välkomna till



Lördagen den 14 oktober 2017

En tävling där alla gymnaster oavsett kunskapsnivå kan delta.

Regler

Tävlingen är indelad i fem klasser; vit mini, vit yngre, vit äldre, röd och svart.

Vit riktar sig till de gymnaster som tränar och tävlar på RT nivå 1-2.

Röd klass riktar sig till de som tävlar på RT nivå 3 – RM nivå 1.

I svart klass tävlar gymnaster som är på RM nivå 2-3 och SM.

Utförliga regler bifogas. OBS! Reglerna är uppdaterade inför Tranan Cup 2017!

Läs reglerna noga för att ert lag ska hamna i rätt klass. Nytt för i år är att vi har en ny klass – vit mini!

Glöm inte den gyllene regeln: Övningarna som gymnasterna utför ska vara anpassade till deras kunskap och mognad!

Information

Tävlingsledare Tranemo GF: Ann-Sofie Sandquist och Alicia Gustafsson

Information finner ni även på hemsidan: www.gymnastik.se/tranemogf

Kontakta oss via mail: tranancup@tranemogf.se

Kontakta oss via telefon: 0793-056858

Använd mailadressen i första hand.

Tävlingshall

Tranemo sim- och idrottshall. Limmaredsvägen 2A, 514 32 TRANEMO

Anmälan

Endast anmälningar via anmälningsblanketten är giltiga. Anmälan ska vara oss tillhanda på den bifogade anmälningsblanketten, **senast den 17 september** via mail: tranancup@tranemogf.se. Er anmälan är registrerad när ni får ett bekräftelsemejl av oss.

Kostnaden att delta är 50 kr/gymnast samt 125 kr/lag/start. Faktura kommer till er förening via mail. Anmälan är bindande. Eventuella strykningar ska ske senast 3 veckor innan tävling, den 23 september, då tas ingen avgift ut. Vid strykning av lag efter den 23 september tas en avgift ut på 150 kr/start.

Förträning

Se tider i kommande PM.

Det finns uppvärmningshall.

Redskap

Redskapsupställningen är fast och truppledaren ansvarar för att redskapen har rätt inställning. I samband med förträningen fylls redskapsblanketten i.

I hallen finns: tumbling, pegasus, voltkudde, 1 mjuk, 1 medel och 1 hård trampett.

Under förträning kan det förekomma att två lag vill träna på samma trampett, främst i röd och svart klass. Vi rekommenderar att ni pratar med dem som ni tränar tillsammans med, alternativt ta med egen trampett för att säkerställa att ni kan förträna på den trampett ni önskar. Arrangören ansvarar inte för detta. Tar ni med egen trampett vill vi att ni meddelar redskapsfunktionärerna när trampetten kommer åka hem så inte någon förening förtränar på en trampett som inte finns kvar vid tävling.

Domare

Alla föreningar som anmäler fler än två lag **skall** bistå med **minst 1 domare**. Namn och telefonnummer till domaren skriver ni på anmälningsblanketten. Vi förväntar oss att domarna dömer hela dagen, i annat fall ska ni meddela oss.

Har föreningen ingen domare, ordnar man det via andra föreningar. Utbildade domare går att nås på gymnastikförbundet väst hemsida.

www.gymnastik.se/vast

Har ni fler domare i föreningen som kan döma Tranan cup så skriv gärna upp deras namn så att vi lätt vet vilka domare som är tillgängliga om vi skulle behöva fler.

Övrigt

Det är roligt att det visas så stort intresse av att delta i Tranan cup! Därför uppmanar vi er att anmäla era lag i god tid. Vi begränsar startplatserna till 130 stycken. På grund av stor obalans mellan klasserna under dagen tidigare år har vi valt att begränsa antalet startplatser per klass.

Tävlingens preliminära upplägg: vit förtränar och tävlar på förmiddagen, röd och svart förtränar och tävlar på eftermiddagen/kvällen.

Vi har kiosk där vi säljer bland annat korv med bröd, hamburgare, kaffe, dricka, smörgåsar och godis till bra priser.

Alla gymnaster som deltar får en medalj och för de lag som placerar sig på 1:a, 2:a och 3:e plats erhålls pokal.

Bilagor:

Anmälningsblankett- Tranan cup

Tävlingsbestämmelser- Tranan cup